

# Megaloeritema

GUERRERO-FDEZ, J.

Médico Adjunto de Pediatría. Hospital infantil La Paz. Madrid.

Fecha de publicación: Diciembre de 2002

También denominado Eritema infeccioso o quinta enfermedad.

## ¿Qué es? ¿por qué aparece?

Enfermedad infecciosa producida por un virus (*Parvovirus* B19) y que determina una erupción muy característica de la piel.

Como enfermedad infecciosa es contagiosa. En el momento en el que el niño es contagiado por otro con esta enfermedad ha de pasar una semana hasta que aparecen los primeros síntomas (periodo de incubación). Pasado este tiempo pueden aparecer síntomas como fiebre, catarro o faringitis y, acto seguido, la tan característica erupción de la piel que sigue 3 fases y una duración total de, al menos, 10 días:

- Al principio, la erupción aparece en las mejillas de forma súbita dando el aspecto de "niño abofeteado" (mejillas muy rojas).
- Luego, la erupción se extiende al resto del cuerpo: manchas rojas extensas en tronco y extremidades.
- En pocos días, esta erupción se va aclarando por algunas zonas dando un aspecto de encaje o reticulado (*véase fotografía*). La desaparición suele acontecer en 1 a 4 semanas. Tras la misma no es raro que esta erupción en "encaje o reticulado" se repita (sin fiebre ni otros síntomas) en relación con el ejercicio físico, exposición al sol, calor, etc... Estas recurrencias van desapareciendo en semanas o, a veces, meses aunque se pueden evitar (*ver más adelante*).

Además de la erupción descrita pueden haber otros síntomas (raros en niños) como inflamación o simple dolor de las articulaciones o anemia. En embarazadas puede provocar el aborto.

## ¿Cuándo es contagioso?

Precisamente **deja de contagiar** cuando aparece la erupción por lo que prevenir la propagación de esta enfermedad es difícil. De hecho, no tiene sentido aislar a estos niños cuando ya tienen síntomas, pudiendo ir al colegio sin temor a que contagien.

## ¿Tiene tratamiento?

Específico para erradicar la infección no. Este debe ser sintomático (analgésicos o anti-inflamatorios). Para evitar las recurrencias es preciso que estos niños no tomen el sol (al menos durante las horas de más sol: de 12:00 a 16:00), eviten el ejercicio excesivo y se cubran de protectores solares.

- o -