

Laringitis

GUERRERO-FDEZ, J.

Médico Adjunto de Pediatría. Hospital infantil La Paz. Madrid.

Fecha de publicación: Septiembre de 2001

¿Qué es? ¿por qué aparece?

La inflamación de la laringe (cuerdas vocales) en los niños puede ser fácilmente diagnosticable por los padres cuando su hijo presenta la tríada de síntomas que la definen:

- *Estridor*. Es el ruido que hace cuando inspira (entra el aire). Este ruido tan alarmante pero característico de la laringitis no se olvida nunca si ya se ha oído una vez. *Elestridor* es debido a un cierre parcial, por inflamación, de las cuerdas vocales y se acompaña de *dificultad para respirar (disnea)*.

- *Ronquera* (afonía o disfonía).
- *Tos perruna*. Es una tos metálica y muy aparatosa. Tampoco se olvida cuando se ha oído una vez.

Las 2 **causas** fundamentales de laringitis en el niño son:

- **LARINGITIS SUBGLOTICA** o **LARINGOTRAQUEITIS** (la más frecuente): laringitis producida, casi siempre, por virus y que afecta a niños pequeños (6 meses a 3 años). Los síntomas iniciales son los propios de un cuadro catarral mientras que los anteriormente mencionados aparecen algo más tarde (en 24-72 horas); es característico que empeoren por la noche. Como cuadro infeccioso puede llegar a producir fiebre pero no es habitual que supere los 39°C salvo que tenga un origen bacteriano; en tales casos los síntomas son más llamativos. Cura en muy pocos días.

- **LARINGITIS ESPASMODICA** o **ESTRIDULOSA**: Su causa real se desconoce aunque es frecuente que suceda en el contexto de un cuadro vírico sin que éste sea la causa (a diferencia del caso anterior). Los síntomas anteriormente

señalados aparecen de forma **súbita** por la noche y cede en minutos o pocas horas. No produce fiebre.

¿Como saber si padece de un tipo u otro de laringitis?

Ante todo es preciso recalcar que no siempre es fácil diferenciarlos. Fundamentalmente la espectacular rapidez en la aparición y desaparición de estos síntomas es lo que orienta hacia la forma estridulosa.

... si su hijo padeciera laringitis **¿sería necesario conocer de que tipo es?** No. El tratamiento en ambos casos es similar y su pronóstico suele ser benigno pese a su aparatosa.

¿Qué debe hacerse ante estos síntomas?

Aunque el estridor (ruido al inspirar) es muy sugerente de laringitis, otras causas a tener muy en cuenta son la ingestión de un cuerpo extraño, la epiglottitis (enfermedad muy grave de la porción superior de la laringe) y otros. Por ello, si su hijo presenta este síntoma en ausencia de los anteriormente mencionados o asociado a **fiebre muy alta, decaimiento intenso y dificultad para respirar rápidamente progresiva** deberá consultar rápidamente con un Médico. En las laringitis lo primero que ha de hacer es procurar que su hijo respire aire frío (sáquelo a la calle o dele una vuelta en coche con las ventanas abiertas si es preciso)... si esto no fuera suficiente puede ser necesaria la administración en su Centro de Salud o en un Hospital de aerosoles de corticoides o adrenalina para reducir la inflamación. Rara vez es preciso el ingreso hospitalario aunque no excepcional.

- o -