

# Ganglios en la infancia

GUERRERO-FDEZ, J.

Médico Adjunto de Pediatría. Hospital infantil La Paz. Madrid.

Fecha de publicación: Abril de 2009

## ¿Qué son exactamente los ganglios? ¿es normal tener "ganglios"?

Este término tan genéricamente usado para designar a unas estructuras redondas y localizadas bajo la piel del cuello, las axilas, las ingles, etc... debe ser analizado para conocer su verdadero significado:

1. En el organismo hay "ganglios" de varios tipos y de funciones completamente diferentes (ganglios simpáticos, ganglios linfáticos y ganglios basales). A los que vamos a referirnos en esta ocasión son a los llamados **ganglios linfáticos**, estructuras redondas de menos de 1 cm. y que todos los seres humanos poseemos en gran número. Los ganglios linfáticos se extienden por TODO el organismo (bajo la piel de la nuca, el cuello, axilas, ingles, corvas, etc. y también dentro del abdomen y el pecho) y se conectan entre sí como una red a través de *vasos linfáticos* por donde discurre una sustancia llamada *linfa* (blanquecina). El desagüe común de toda esta red acaba en la sangre.

2. La función esencial del sistema linfático es de tipo defensivo. En este sentido, los ganglios linfáticos podrían ser comparados con estaciones o "campos" de lucha donde tienen lugar la batalla entre nuestras defensas y los gérmenes. A modo de ejemplo, si se produce una infección en nuestra garganta (resfriado), nuestras células defensivas transportan al agresor, a través de los vasos linfáticos, a la estación más cercana (ganglios linfáticos del cuello) donde tendrá lugar la destrucción del mismo. Esta lucha determina la inflamación (se hinchan y, a veces, duelen) de los ganglios, haciéndose palpables.

3. Al aumento en el tamaño de un ganglio linfático se le denomina **ADENOPATIA**. Así pues, cuando aumenta el tamaño de los ganglios del cuello hablamos de adenopatías cervicales; si son los ganglios de las axilas hablamos

de adenopatías axilares, etc. Que conste que este término engloba cualquier causa, infecciosa o no. Cuando en la lucha que existe dentro de un ganglio linfático entre gérmenes y células defensivas "ganan" los primeros, la inflamación supone un incremento importante en el tamaño del ganglio, éste puede (no siempre) ser doloroso y haber fiebre. A ese ganglio infectado se le denomina **ADENITIS** o *adenoflemón* y, si supura, decimos que se ha formado un absceso (ganglio abscesificado). Deben tratarse con tratamiento antibiótico aunque, algunas veces, hay que drenarlo con una aguja o, incluso, ser operado.

4. **¿Todo ganglio palpable significa infección?** En absoluto, es habitual palparlos en niños pequeños, sobre todo si van a la guardería donde están expuestos a multitud de gérmenes frente a los que deberán de defenderse. Otras veces uno o varios ganglios pueden quedar palpables durante mucho tiempo (a veces toda la vida) debido a que una infección previa ha dejado como secuela banal ese aumento de tamaño. Excepcionalmente el aumento en el tamaño de los ganglios puede significar una enfermedad maligna.

## ¿Debe hacerse algún estudio?

Casi nunca es necesario en el caso de las **adenopatías**; solo en casos muy especiales (adenopatías grandes o muy numerosas y de múltiples localizaciones) su pediatra será quien determine la necesidad de alguna prueba complementaria.

Tampoco suele ser necesaria ninguna prueba diagnóstica en el caso de **adenitis** salvo que con el tratamiento impuesto por su pediatra la evolución no sea satisfactoria.

### ¿Tienen algún tratamiento?

Las **adenopatías** de origen benigno no precisan de tratamiento pues la mayoría desaparecen con el tiempo. Las **adenitis** (infección) necesitan, por el contrario, de tratamiento antibiótico por boca aunque en algunos casos es preciso el ingreso hospitalario para tratarlas por vía intravenosa e incluso, en algunos casos rebeldes, ser punzadas con una aguja para analizarlas o ser extirpadas (quitadas en el quirófano).

### CONCLUSIONES:

- La presencia de algunos ganglios palpables en el cuello o en la ingle puede ser normal en la infancia y ello no significa que haya infección ni motivo alguno de preocupación siempre y cuando su tamaño no supere ciertos límites.
- Cuando existe algún proceso infeccioso (de garganta, una herida infectada, una caries, etc), los ganglios más cercanos pueden aumentar de tamaño y hacerse palpables (si antes no lo eran). A estos ganglios aumentados se les llaman ADENOPATIAS.
- Si el proceso infeccioso se traslada a uno o varios ganglios, alguno de éstos aumentan aún más de tamaño, se hacen dolorosos y puede haber fiebre. En este momento se dice que el ganglio se ha infectado (ADENITIS) y precisará de tratamiento antibiótico.

- o -