

Espasmos de Sollozo

GUERRERO-FDEZ, J.

Médico Adjunto de Pediatría. Hospital infantil La Paz. Madrid.

Fecha de publicación: Enero de 2007

¿Qué es?

Un espasmo de sollozo sería *la pérdida de conciencia provocada por el llanto*. Un síntoma tan alarmante como este **no tiene ningún tipo de trascendencia**. Hay que saber que lo presentan 1 de cada 20 niños (5%), que comienza a partir de los 6 meses de edad (como muy tarde los 3 años) y desaparece a los 4-6 años. Los pediatras distinguimos dos formas diferentes de espasmos de sollozo:

1. *Tipo cianótico*. Provocados por frustración, angustia o miedo. Tras un llanto intenso dejan de respirar, se ponen azules (cianosis) y pierden la conciencia cayendo al suelo. Esto suele durar unos segundos (5'' a 20'') aunque a veces pueden llegar a prolongarse más tiempo dando lugar a movimientos similares a una convulsión.

2. *Tipo pálido*. Provocados por un susto. El niño se pone pálido, con o sin llanto, y a continuación pierde la conciencia. También pueden haber movimientos similares a los de una convulsión.

¿Deja algún tipo de secuela?

Insistimos en la banalidad de este proceso aún cuando sean repetidos, siendo absolutamente falso que puedan dañar su cerebro. No obstante, si hay dudas a la hora de diferenciarlo de un primer episodio de una convulsión, deberá consultar con su pediatra.

¿Hay alguna forma de evitarlos?

No precisan tratamiento. Es muy importante que los padres simulen *indiferencia* cuando sospechen que el llanto excesivo de su hijo puede acabar en un espasmo para que así el niño no perciba ansiedad en el ambiente y eso refuerce su actitud de querer llamar la atención (esto sucede en las formas cianóticas desencadenadas por frustración).

- o -